# SAINT-JACQUES Ultimate States | Saint-Jacques | Ultimate Saint-Jacqu

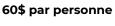
### PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS HIVER 2026

Date limite pour l'inscription: 17 décembre 2025



**YOGA** 

Chaque lundi 19h00 à 20h00 Du 12 janvier au 16 mars 2026 10 cours Virtuel





**VOLLEY-BALL** 

Chaque mardi

Âge: 13 ans et plus

18h30 à 19h30 et 19h30 à 20h30

Du 13 janvier au 14 avril 2026

École St-Jacques (115, rue Renaud)

12 places de disponibles par plage

horaire **Gratuit** 



**CARDIO-BÉBÉ** 

Chaque mercredi 11h00 à 12h00 Du 14 janvier au 18 mars 2026 10 cours Chalet des loisirs (263, route Édouard VII)

Activité à l'extérieur **100\$ par personne** 



**DANSE EN LIGNE** 

Chaque mercredi Âge: 13 ans et plus Débutants: 19h00 à 20h00 Intermédiaires: 20h00 à 21h00

Du 14 janvier au 18 mars 2026

École St-Jacques (115, rue Renaud)

100\$ par personne (possibilité de faire les deux cours pour le tarif d'un cours)



YOGA SUR CHAISE 50 ANS ET PLUS

Chaque jeudi 9h00 à 10h00 Du 15 janvier au 19 mars 2026 10 cours Virtuel

60\$ par personne



**FUTSAL** 

Chaque jeudi Âge: 6 à 12 ans 19h00 à 20h00

Du 15 janvier au 9 avril 2026

13 cours

École St-Jacques (115, rue Renaud)

20 places disponibles

Gratuit



**KARATÉ** 

Chaque vendredi Âge: 6 ans et plus

Débutants: 18h00 à 19h00 Intermédiaires: 19h15 à 20h30

Du 16 janvier au 10 avril 2026

13 cours

École St-Jacques (115, rue Renaud)

90\$ par personne



#### **ÉVEIL MUSICAL**

Chaque dimanche

Parents / enfants 18 mois à 3 ans: 9h45 à

Enfants 4 à 6 ans: 10h30 à 11h10

Du 25 janvier au 22 mars 2026 (Congé le 1 mars 2026)

8 cours

Chalet des loisirs (263, route Édouard VII)

60\$ par personne



## PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS HIVER 2026

#### FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Date limite pour l'inscription: 17 décembre 2025

YOGA virtuel	- 60\$
VOLLEY-BALL 13 ans et plus (18h30 à 19h30)	Gratuit
VOLLEY-BALL 13 ans et plus (19h30 à 20h30)	- Gratuit
CARDIO-BÉBÉ	- 100\$
DANSE EN LIGNE* débutants	- 100\$
DANSE EN LIGNE* intermédiaires	- 100\$
YOGA SUR CHAISE 50 ans et plus virtuel	60\$
FUTSAL 6 à 12 ans	Gratuit
KARATÉ débutants	- 90\$
KARATÉ intermédiaires	90\$
ÉVEIL MUSICAL 18 mois à 3 ans	60\$
ÉVEIL MUSICAL 4 à 6 ans	60\$







\*Possibilité de faire les deux cours pour le tarif d'un cours.

Réservé à	l'administration
-----------	------------------

Prénom et nom	
Prénom et nom du parent (au besoin)	
Téléphone(s)	
Courriel	
Adresse	
Montant total	

# MODES DE PAIEMENT : En personne au Bureau municipal, les modes de paiement suivants sont acceptés : argent comptant, débit ou chèque au nom de la municipalité. Vous pouvez aussi transmettre un chèque (au nom de la municipalité) et le formulaire d'inscription AU BUREAU MUNICIPAL par la poste ou le déposer dans la chute à courrier au 91, rue

#### **POLITIQUE DE REMBOURSEMENT:**

Principale.

Si le remboursement est demandé avant le début de l'activité, un remboursement du montant d'inscription total sera émis. Si le remboursement est demandé dans les 3 jours ouvrables suivant le début de l'activité, un remboursement de la moitié du montant de l'inscription sera émis.

Aucun remboursement ne pourra être émis après cette date, sauf dans les cas suivants : (1) la Municipalité annule l'activité (2) sur présentation d'un billet d'un médecin. Le remboursement sera calculé au prorata des cours restants à la session.

#### **INSCRIPTIONS EN LIGNE**

VIA LA PLATEFORME QIDIGO DE LA MUNICIPALITÉ!